

21-22 チームメンバー募集

AZジュニアテクニカルチーム

AZ JUNIOR TECHNICAL TEAM

鹿島槍 ジュニア スノーボードトレーニングプログラム

AZジュニアテクニカルチームは、HAKUBA VALLEY鹿島槍スキー場をメインにトレーニングを行う、小学生・中学生・高校生を対象としたスノーボードチームです。

スノーボードの基本を磨く

滑りの基本は、どのジャンルにも繋がります。

自主性を養う

自ら考え、自分で決める力をつけます。

楽しんで上手くなる

鹿島槍スキー場の様々なコースを楽しみながら、総合滑走能力をアップします。

目標を達成する

大会や検定など、それぞれの目標達成をサポートします。



募集要項

主催

AZプロスノーボーディングスクール鹿島槍校

開催場所

HAKUBA VALLEY 鹿島槍スキー場 (他スキー場での出稽古や大会サポートもあります)

開催期間

HAKUBA VALLEY 鹿島槍スキー場の営業期間 (土日祝をメインにトレーニングを行います)

応募資格

一人でリフトの乗り降りができて、連続ターンができる小学生・中学生・高校生

定員

20名程度

費用

登録料 10,000円 + レッスン代 半日3,000円 、一日6,000円

※登録料は、トレーニング初回参加日にスクールにてお支払いください。

担当コーチ

JSBA日本スノーボード協会公認インストラクター・AZプロスノーボーディングスクール所属



阿部 一夫



牛山 俊樹



加藤 大季

トレーニングメニュー

チームトレーニング

- ・全17回予定（日程は、シーズン前にご案内します。）
- ・午前（10:00~12:00）
- ・メインとなるチームトレーニングは、プログラムに沿ってトレーニングを行います。
- ・レベルに応じて班分けをします。
- ・午前はチームトレーニングで理解度を深め、午後は自主トレーニング（復習&反復練習）によりトレーニング効果を高めます。

追加トレーニング

- ・予約制
- ・午前（10:00~12:00）、午後（13:30~15:30）
- ・ご都合によりチームトレーニング日に参加できなかったメンバー対象の補習や苦手種目の克服など、個別指導を重視したトレーニングを行います。
- ・チームトレーニング日の午後、トレーニングのない週末、冬休み・春休み・振替え休日などの学校が休みの日にトレーニングを行います。
※学校を休んでトレーニングに参加することをお勧めするものではありません。

オプション

- ・相澤盛夫代表、仲原敦校長、中本優子デモのスペシャルトレーニング
- ・他スキー場での出稽古
- ・大会サポート
- ・チームメンバーのためのJSBAバッジテスト



AZ JUNIOR TECHNICAL TEAM



JSBA日本スノーボード協会公認 AZプロスノーボーディングスクール鹿島槍校

〒398-0001 長野県大町市平 鹿島槍スキー場中綱ゲレンデCAMP1内2F

mail : info2005@azpro-snowboarding.com

TEL : 0261-85-0305

HP : www.azpro-snowboarding.com/

新型コロナウイルス感染症対策について：状況に応じて感染防止対策を行い、誠心誠意トレーニングを行います。