

AZレーシング ゲートトレーニング2019

コーチは相澤盛夫が担当します



- ◆ゲート利用料金 ¥1,500/半日(当日スクールにてお支払いください)
- ◆コーチング料 ¥3,000/半日(当日スクールにてお支払いください)
- ◆時間 9:00~12:00
- ◆開催日はカレンダーをご覧ください(コーチが相澤1人のため開催できない日があります)
- ◆コーチ 相澤盛夫(PSAプロ / JSBA公認A級コーチ)
- ◆内容 フリーランおよびゲートでのテクニック、フィジカル、メンタル、タクティクス

- ・ゲート設営、撤収のご協力をお願いします
- ・積雪不足、悪天候、大雪などによりゲートトレーニングが開催できない場合はフリーラントレーニングまたは室内講習、座学を行います
- ・悪天候によりタイム計測ができない日があります
- ・各自スポーツ傷害保険にご加入ください
- ・ヘルメット、プロテクターの装着をお願いします
- ・お問い合わせ・ご予約はメールにてお願いします info2005@azpro-snowboarding.com

AZPRO
Snowboarding School

HP <http://www.azpro-snowboarding.com/>

2019年 1月	※開催日はあくまで予定です。変更する場合がございます。使用バーンは確定ではありません。他チームとの兼ね合いで使用できない日もありますのでご了承ください					
	1	2 GS 旧大会バーン	3	4	5 SL 旧大会バーン	6 GS 旧大会バーン
7	8	9 休み(相澤不在)	10	11	12 GS 旧大会バーン	13 SL 旧大会バーン
14	15	16 休み(相澤不在)	17	18	19 SL 旧大会バーン	20 GS 旧大会バーン
21	22	23 SL 旧大会バーン	24	25	26 休み(相澤プロ戦)	27 休み(相澤プロ戦)
28	29	30 GS 旧大会バーン	31			

2月						
				1	2 休み(相澤プロ戦)	3 休み(相澤プロ戦)
4	5	6 SL 旧大会バーン	7	8	9 GS 旧大会バーン	10 SL 旧大会バーン
11	12	13 休み(相澤不在)	14 SL 旧大会バーン	15	16 SL 旧大会バーン	17 休み(AZ大会)
18	19	20 SL 旧大会バーン	21	22	23 GS 旧大会バーン	24 SL 旧大会バーン
25	26	27 GS 旧大会バーン	28			

3月						
				1	2 SL 旧大会バーン	3 GS 旧大会バーン
4	5	6 SL 旧大会バーン	7	8	9 GS 休み(AZ大会準備)	10 SL 休み(AZ大会)
11	12	13 GS 旧大会バーン	14	15	16 SL 旧大会バーン	17 GS 旧大会バーン
18	19	20 SL 旧大会バーン	21	22	23 GS 旧大会バーン	24 SL 旧大会バーン
25	26	27 GS 旧大会バーン	28	29	30 SL 旧大会バーン	31 GS 旧大会バーン

4月	1	2	3 SL 旧大会バーン	4	5	6 GS 旧大会バーン	7 SL 鹿島槍クローズ
-----------	---	---	-------------------	---	---	-------------------	--------------------